

13:30~15:00

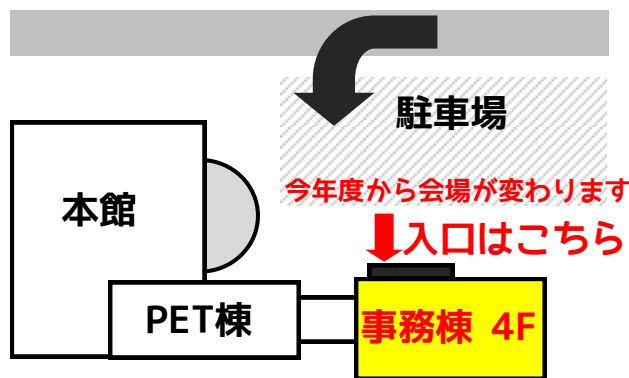
健康たいけん教室

神田町

緑ヶ丘

4月	ストレスフリーな毎日を目指して	4/6 (土)	4/27 (土)
5月	免疫力アップ講座	5/11 (土)	5/25 (土)
6月	歯と口をいつまでも健康に	6/1 (土)	6/22 (土)
7月	災害時の対策で自分と家族を守ろう	7/6 (土)	7/27 (土)
8月	楽しく認知症を予防しよう	8/3 (土)	8/24 (土)
9月	万病のもと！糖尿病予防講座	9/7 (土)	9/28 (土)
10月	始めよう！介護予防	10/5 (土)	10/26 (土)
11月	高血圧を予防しよう	11/2 (土)	11/30 (土)
12月	肩腰痛に悩まされないために	12/7 (土)	12/21 (土)
1月	目と睡眠を大切にしよう	1/11 (土)	1/25 (土)
2月	運動不足を解消しよう※動きやすい服装でお越しください	2/1 (土)	2/22 (土)
3月	コレステロール気になっていませんか？	3/7 (土)	3/28 (土)

【会場】事務棟4F 第1セミナー室



おとな塾の脳トレ教室

毎月火曜日 13:30~15:00

4/9	5/14	6/11	7/9	8月休み	9/10
10/8	11/12	12/10	1/14	2/25	3/10

※神田町のみでの開催になります



はんだ健康マイレージの対象事業です (はんだ健康マイレージに関するお問い合わせは半田市保健センターへ)

参加申込みは、希望の教室の前月分終了翌日から受付しています (ただし日・祝日を除く9時~17時)

申込み・問合せ 半田市医師会健康管理センター保健指導課 TEL 0569-27-7999

