

Web開催!!

健康たいけん Web教室

どなたでも無料でご視聴いただけます♪

申込期間

公開期間

月	講座内容	申込期間	公開期間
5月	難聴や耳鳴りについて知ろう	5/1~5/20	~5/31
6月	寝たきり予防のカギは筋肉にあり <small>プラス 脳トレ</small>	6/1~6/20	~6/30
7月	骨力アップ ~丈夫な骨を目指して~	7/1~7/20	~7/31
8月	高血圧を予防しよう <small>プラス 脳トレ</small>	8/1~8/20	~8/31
9月	日常生活の中でできる糖尿病予防	9/1~9/20	~9/30
10月	コレステロール気になっていませんか? <small>プラス 脳トレ</small>	10/1~10/20	~10/31
11月	今日からできる! 認知症予防	11/1~11/20	~11/30
12月	ストレスとしょうずに付き合おう <small>プラス 脳トレ</small>	12/1~12/20	~1/5
1月	足に走る激痛 ~痛風の怖さ知っていますか?~	1/5~1/20	~1/31
2月	間食を賢く食べるコツ <small>プラス 脳トレ</small>	2/1~2/20	~2/28
3月	簡単体操で肩や腰の痛みを改善しよう	3/1~3/20	~3/31

Web動画の視聴申し込み方法

QRコードでの
読み取りはこちら▶



①各月の申込期間内に、下記アドレスへメールをお送りください。

●メールアドレス c0000_hoken@handa-med.jp (小文字のシーに「ゼロ」が4つにアンダーバー)

※件名は「健康たいけん教室申込み」、本文に漢字氏名・フリガナ・年齢・性別

お住いの市町村名を明記してください。

②お送りいただいたメールアドレスへWeb動画のURLをお送りします。

個人情報の取り扱い：入力いただいた個人情報は、健康たいけん教室の対応のみ利用し、第三者に提供しません。

★偶数月は脳トレ教室Web動画のURLも併せてお送りします

※視聴できない環境の方は資料を郵送しますので、お電話でお申し込みください

申し込み・問い合わせ（日・祝日を除く9時~17時）

半田市医師会健康管理センター 保健指導課 TEL 0569-27-7999

※はんだ健康マイレージ
ポイント対象です