

健康たいけんWeb教室

どなたでも無料でご視聴いただけます♪

4月	あなたの頭痛の原因は？
5月	自律神経を整える暮らし方
6月	知って防ごう！食中毒
7月	その症状、実は貧血かも
8月	いつまでも健康に、 サルコペニア予防
9月	自分で守ろう 目の健康

10月	ご存じですか？ ダイエットの本当の意味
11月	冷え性に悩んでいませんか？
12月	睡眠の質を上げて ぐっすり眠ろう
1月	腸を守る生活術
2月	お口のケアできていますか？
3月	さあ、体を動かそう！

月初めに配信！

公開期間は各月の月末まで

Web動画の視聴申し込み方法



①下記アドレスへメールをお送りください。

QRコードでの
読み取りはこちら▶

●メールアドレス c0000_hoken@handa-med.jp (小文字のシーに「ゼロ」が4つにアンダーバー)

※件名は「健康たいけん教室申込み」、本文に漢字氏名・フリガナ・年齢・性別

お住いの市町村名を明記してください。

②お送りいただいたメールアドレスへWeb動画のURL(申込月～3月まで)をお送りします。

個人情報の取り扱い：入力いただいた個人情報は、健康たいけん教室の対応のみ利用し、第三者に提供しません。

★脳トレ教室Web動画のURLも併せてお送りします

※視聴できない環境の方は資料を郵送しますので、お電話でお申し込みください

申し込み・問い合わせ(日・祝日を除く9時～17時)

半田市医師会健康管理センター 保健指導課 TEL 0569-27-7999

※はんだ健康マイレージ
ポイント対象です