

健康たいけんWeb教室

4月	上手に付き合おう コレステロールと中性脂肪
5月	あなたの骨は大丈夫？
6月	血糖値が高い人の 食事と運動
7月	血圧を自己管理しよう
8月	めまい・耳鳴り・難聴について
9月	寝たきり予防のカギは 筋肉にあり

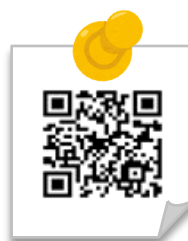
どなたでも無料でご視聴いただけます♪

10月	賢い間食のとり方
11月	今から予防する認知症
12月	「こころ」も健康に！
1月	放っておかない！高尿酸血症
2月	体を動かして肩腰の痛み改善
3月	腎臓にご注意を！

月初めに配信！

公開期間は各月の月末まで

Web動画の視聴申し込み方法



QRコードでの
読み取りはこちら▶

①下記アドレスへメールをお送りください。

●メールアドレス c0000_hoken@handa-med.jp (小文字のシーに「ゼロ」が4つにアンダーバー)

※件名は「健康たいけん教室申込み」、本文に漢字氏名・フリガナ・年齢・性別

お住いの市町村名を明記してください。

②お送りいただいたメールアドレスへWeb動画のURL(申込月～3月まで)をお送りします。

個人情報の取り扱い：入力いただいた個人情報は、健康たいけん教室の対応のみ利用し、第三者に提供しません。

★脳トレ教室Web動画のURLも併せてお送りします

※視聴できない環境の方は資料を郵送しますので、お電話でお申し込みください

申し込み・問い合わせ (日・祝日を除く9時～17時)

半田市医師会健康管理センター 保健指導課 TEL 0569-27-7999

※はんだ健康マイレージ
ポイント対象です