

# 健康経営に関する各種指標

更新日2022/10/08

<①健康投資施策の取組状況に関する指標>	2021年度	2020年度
定期健康診断受診率	100%	100%
定期健康診断後の精密検査受診率	22.3%	5.0%
ストレスチェック受診率	96.9%	94.4%
特定保健指導該当者率	12.0%	12.2%
特定保健指導実施率（初回）	87.9%	90.6%
有給休暇平均取得日数	10.7日	6.6日（2018年度）

<②従業員の意識変容・行動変容に関する指標>	2021年度	2020年度
喫煙率	7.5%	8.2%
1日当たりの飲酒量が3合以上の割合	0.9%	1.1%
睡眠により十分な休養が取れている	66.0%	70.8%
運動習慣比率（1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している）	17.2%	15.7%

<③健康関連の最終的な目標指標>	2021年度	2020年度
適正体重者率	65.2%	68.9% (2018年度)
有所見率 (総合判定が要精密検査以上)	62.6%	53.8%
適切管理率 (血圧)	84.3%	82.6%
適切管理率 (糖代謝)	58.3%	69.2%
適切管理率 (脂質代謝)	23.7%	23.6%
高ストレス者率	10.6%	9.8%
離職の状況 (傷病による離職)	0人	2人 (2018年度)
プレゼンティーズム (SPQ東大1項目版)	25.2点	-
アブセンティーズム	2.3日	-
ワークエンゲージメント (ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度9項目版)		
活力	2.6点	-
熱意	3.1点	-
没頭	2.6点	-