

## ～ アディポネクチンについて ～

**アディポネクチンは脂肪細胞から血液中に分泌され、血管のメンテナンスをしてくれる善玉ホルモンです。糖尿病、高血圧、高脂血症や動脈硬化などメタボリックシンドローム症を予防・改善する効果があるといわれています。しかし、内臓脂肪が過剰に蓄積されるとアディポネクチンの分泌量が減り、血中濃度が低下します。**