

～ 糖代謝について ～

○血糖

血液中のブドウ糖の濃度のことです。

身体のエネルギー源となり、食事の影響をよく受けます。

血糖の濃度を下げる役割を持つインスリンの不足や、インスリン自体の働きが弱いと血糖値が高いままになってしまいます。

○HbA1c(ヘモグロビン A1c)

赤血球中のHb(ヘモグロビン)とブドウ糖が結合したものをグリコヘモグロビンといいます。グリコヘモグロビンには何種類もあり、糖尿病と密接に関係するのがHbA1cです。採血日より約2か月前までの血糖値の状態が評価できます。



