

# 健康たいけん教室

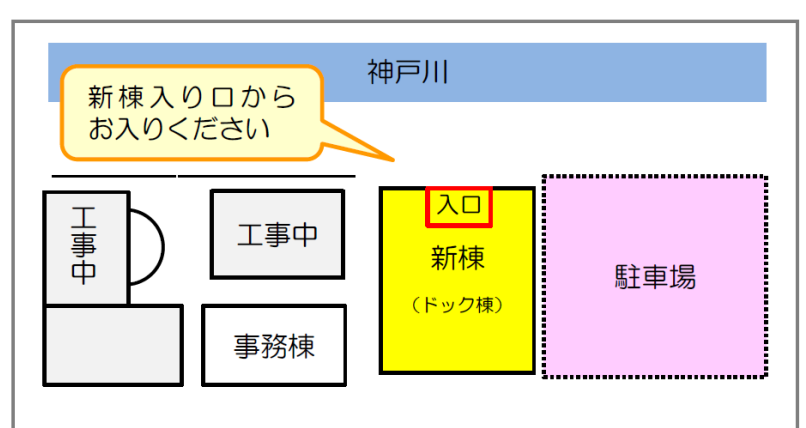
14:00~15:00 (10分前より受付開始)

	テーマ	開催日
8月	ストレッチで運動不足解消	8月26日 (土)
9月	今日から実践！認知症予防	9月30日 (土)
10月	今だから知りたい！体調管理のコツ	10月21日 (土)
11月	今からでも遅くない 人生100年時代を生きるために	11月18日 (土)
12月	脂質異常症はどんな病気？	12月23日 (土)
1月	「こころ」も健康に	1月27日 (土)
2月	痛風・高尿酸血症を予防しよう	2月24日 (土)
3月	日常生活でできる糖尿病対策	3月30日 (土)

★神田町のみ開催

半田市医師会健康管理センター  
(半田市神田町1丁目1番地)

【会場】 新ドック棟4階 大ホール



おとな塾の脳トレ教室

全8回開催 (※参加費あり100円/各回)

開催時間：10:00~11:00

会場はたいけん教室と同じです。

8/28	9/11	10/23	11/13
12/11	1/22	2/26	3/11

はんだ健康マイレージの対象事業です (はんだ健康マイレージに関するお問い合わせは半田市保健センターへ)

参加申込は、希望の教室の前月分終了翌日から受付しています。(日・祝日を除く9時~17時)

申し込み・問い合わせ：半田市医師会健康管理センター 保健指導課 **TEL 0569-27-7999**