

# 健康たいけん教室

14:00~15:00 (10分前より受付開始)

	テーマ	開催日
4月	楽しく体を動かそう	4月27日 (土)
5月	40代から始める 認知症予防	5月25日 (土)
6月	目と睡眠を 大切にしよう	6月29日 (土)
7月	ひざ痛緩和で 健脚づくり	7月27日 (土)
8月	痛風・腎臓病 予防教室	8月31日 (土)
9月	ストレスに負けない ために	9月28日 (土)

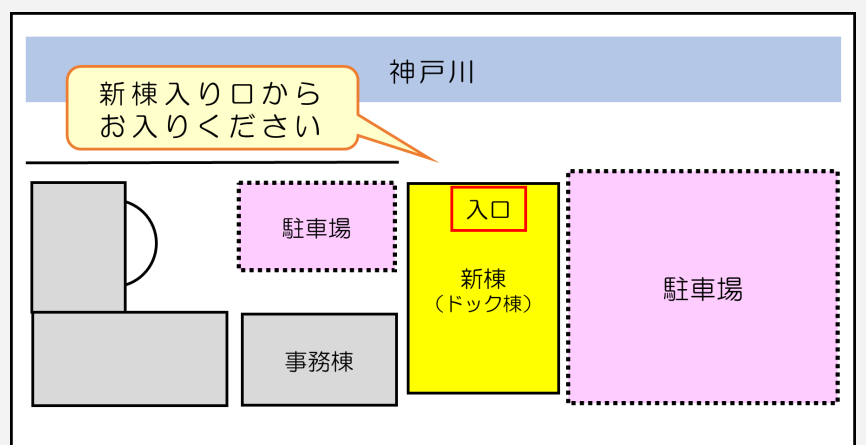
	テーマ	開催日
10月	糖尿病予防教室	10月26日 (土)
11月	脂質異常予防教室	11月30日 (土)
12月	便秘のお悩み 解消講座	12月21日 (土)
1月	災害時の対策で 自分と家族を守ろう	1月25日 (土)
2月	足のトラブル解消法	2月24日 (月)
3月	歯と骨を ずっと丈夫に	3月29日 (土)

## ★神田町のみ開催

半田市医師会健康管理センター  
(半田市神田町1丁目1番地)



【会場】 新ドック棟4階 大ホール



## おとな塾の脳トレ教室

全12回開催 (※参加費あり100円/各回)

開催時間: 10:00~11:00

会場: 会場はたいけん教室と同じです

4/8	5/13	6/10	7/8	8/26	9/9
10/28	11/11	12/9	1/27	2/10	3/10

はんだ健康マイレージの対象事業です (はんだ健康マイレージに関するお問い合わせは半田市保健センターへ)

参加申込は、希望の教室の前月分終了翌日から受付しています。(日・祝日を除く9時~17時)

申し込み・問い合わせ: 半田市医師会健康管理センター 保健指導課 **TEL 0569-27-7999**