

健康たいけん教室

14：00～15：00（10分前より受付開始）

	テーマ	開催日
4月	コグニサイズで脳を鍛えよう	4月26日（土）
5月	免疫力アップ講座	5月31日（土）
6月	難聴やめまいについて知ろう	6月14日（土）
7月	熱中症対策講座	7月26日（土）
8月	始めよう！介護予防	8月30日（土）
9月	肩腰痛に悩まされないために	9月27日（土）

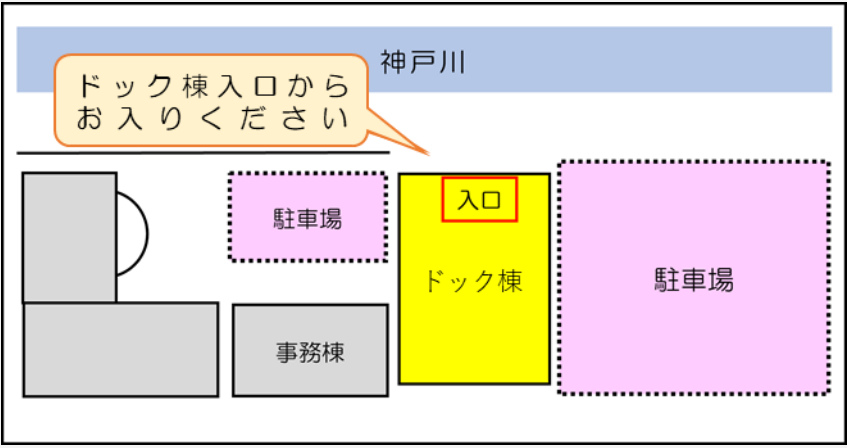
	テーマ	開催日
10月	高血圧予防教室	10月25日（土）
11月	糖尿病予防教室	11月29日（土）
12月	防ごう！胃腸の不調	12月13日（土）
1月	運動不足を解消しよう	1月31日（土）
2月	食事バランス教室	2月28日（土）
3月	自律神経の乱れに注意	3月14日（土）

★神田町のみ開催

半田市医師会健康管理センター
（半田市神田町1丁目1番地）



【会場】 ドック棟4階 大ホール



おとな塾の脳トレ教室

全12回開催（※参加費あり100円/各回）

開催時間：10：00～11：00

会場：会場はたいけん教室と同じです

4/14	5/12	6/9	7/14	8/25	9/8
10/27	11/10	12/8	1/26	2/9	3/9

はんだ健康マイレージの対象事業です（はんだ健康マイレージに関するお問い合わせは半田市保健センターへ）

参加申込は、希望の教室の前月分終了翌日から受付しています。（日・祝日を除く9時～17時）

申し込み・問い合わせ：半田市医師会健康管理センター 保健指導係 **TEL 0569-27-7999**