

14:00~15:00

# 健康たいけん教室

	テーマ	開催日
4月	脂質異常症に 注意を	4月25日 (土)
5月	骨粗鬆症を 防ぐためには?	5月30日 (土)
6月	睡眠の質を上げて ぐっすり眠ろう	6月27日 (土)
7月	知って防ごう! 食中毒	7月25日 (土)
8月	夏バテ対策をしよう	8月29日 (土)
9月	フレイルを 予防しよう	9月26日 (土)

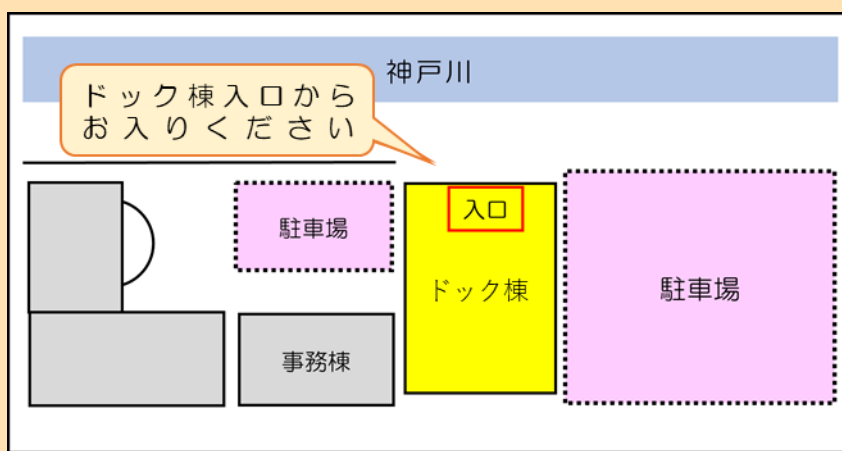
	テーマ	開催日
10月	肝臓病は どんな病気?	10月31日 (土)
11月	化粧の力で 健康寿命を延ばそう	11月28日 (土)
12月	運動で健康寿命を 延ばそう	12月12日 (土)
1月	冬の過ごし方に ついて	1月30日 (土)
2月	心臓病予防教室	2月27日 (土)
3月	腎臓病予防教室	3月27日 (土)

## ★神田町のみ開催

半田市医師会健康管理センター  
(半田市神田町1丁目1番地)



【会場】 ドック棟4階 大ホール



## おとな塾の脳トレ教室

全12回開催 (※参加費あり100円/各回)

開催時間: 10:00~11:00

会場: 会場はたいけん教室と同じです

4/13	5/11	6/8	7/13	8/24	9/14
10/26	11/9	12/14	1/25	2/8	3/8

はんだ健康マイレージの対象事業です (はんだ健康マイレージに関するお問い合わせは半田市保健センターへ)

参加申込みは、希望の教室の前月分終了翌日から受付けしています(ただし日・祝日を除く9時~17時)

申込み・問合せ 半田市医師会健康管理センター 保健指導係 **TEL 0569-27-7999**

